



Eksentrisen harjoittelun ja liikunta- vammakuntoutuksen huippukoulutus

18.9.2021 klo 10 – 16

Paikka: Elite Trainers, Henry Fordinkatu 5H, 00150 Helsinki, elitetrainers.fi

Hinta: 60 €, sis. alv. 24 %

Kouluttajat:

TOMA VASILESCU

- Physiotherapist of National Institute of Rehabilitation, physical medicine and balneoclimatology
- Physiotherapist of Romania National Football Team
- Master Trainer, Desmotec Isoinertial Training

MARKO YRJÖVUORI

- Strength and Conditioning Coach, Director of EAC Sports Academy

Ohjelma:

10 – 13 Toma Vasilescu (englanniksi)

- Isoinertiaharjoittelun perusteet
- Desmotec-tekniikan hyödyntäminen urheiluvammakuntoutuksessa
 - case-esimerkkejä
 - hands-on -sessio
- Best practices kuntoutuksessa

13 – 13.30 Lounas, sisältyy koulutushintaan

13.30 – 16 Marko Yrjövuori

- Isoinertiaharjoittelu ja voimalevyteknologia suorituskykyvalmennuksessa
- Desmotec-tekniikan hyödyntäminen suorituskyvyn kehittämisessä
 - case-esimerkkejä; NHL-jääkiekkoilijat, ratsastajat
 - hands-on -sessio



Klikkaa tästä
ilmoittautumiseen tai
kopioida alla oleva linkki
selaimeseen:



Ilmoittaudu tästä

<https://link.webpolsurveys.com/S/8242447B96BED909>

DESMOTEC
Training & Rehab